



MARCOS BORGIA



GERARDO SANTOS

↳ Kapinha (à esq.) e Nuno Pardal dizem nunca ter tido problemas

**KAPINHA E NUNO PARDAL** NÃO TÊM PROBLEMAS COM "BORRACHINHAS"

## Os preservativos certos

Um estudo do Instituto Kinsey revela que há quem escolha protecções muito apertadas ou muito escorregadias...

TEXTO ■ RICARDOR VILHENA

factos.01lx@24horas.com.pt

Muito grandes ou pequenos, estreitos ou largos, há preservativos que teimam em deslizar ou romper-se. Uma chatice que acontece a quem escolhe um preservativo de tamanho errado.

É sabido que, quando usado correctamente, o preservativo ajuda a prevenir uma gravidez indesejada e diminui o risco de contrair doenças. Mas o que sucede quando acontece algum "azar"? De acordo com estudo do Instituto Kinsey, divulgado terça-feira, os homens que escolhem um preservativo inadequado têm 2,5 vezes mais risco deste se romper, e cinco vezes mais hipóteses de acabar com uma irritação no pénis.



Para Ana Sofia Nava, sexóloga da clínica Tágide, é raro os homens queixarem-se desse percalço. "Depende muito da experiência de cada um, mas é como os sapatos e a roupa, é uma questão de ir experimentando até servir", refere a especialista.

"Curiosamente são as mulheres", prossegue Ana Sofia Nava, "quem mais se queixa dos preservativos masculinos, dizem que os homens com pénis pequenos têm, por vezes, algumas dificuldades em encontrar o pre-

servativo certo".

O estudo, baseado num inquérito feito a 436 homens entre 18 e 67 anos, revela ainda que quem fez uma má escolha de preservativos pode ter menos prazer sexual.

"Nos estudos sobre a vida sexual as pessoas mentem muito, respondem ao que os outros querem ouvir. Por outro lado, culpar o preservativo pela falta de prazer é sempre uma boa desculpa..."

### Sem problemas

Convidado a partilhar a sua experiência com preservativos, Kapinha revelou ao *24horas* nunca ter tido problemas. "Escolhi sempre o tamanho adequado... à minha estatura", brincou. "Só conheço dois tamanhos, o L e o XL, já experimentei os dois dizem e devo dizer que não notei grande diferença", contou Kapinha.

O actor Nuno Pardal diz que também nunca teve nenhum embaraço com a "borrachinha". "Estou bem informado dessa questão dos tamanhos e nunca tive qualquer problema", revelou. ▶

### Dica de Sexo

#### Devagar se vai ao orgasmo

Um dos erros comuns nos homens é "saltar" para cima da mulher e despaçar o assunto a grande velocidade, galopando até ao orgasmo, sem dar tempo à companheira para aquecer. Calma: o segredo está em abrandar e ouvir a sua companheira. Lembre-se que a relação é a dois.